



summer Low & Flow

geerdet. lebendig. frei.

Ein Sommerabend für dich!

Gemeinsam schaffen wir Raum für Leichtigkeit, fließende Energie und die Freiheit, einfach zu sein.

✦ Komm, wie du bist. Lass los. Fliesse.

In diesem Abend-Workshop erwarten dich sanfte Körperreisen, freies Bewegen zu Musik und ein Wechselspiel aus stillen Momenten und lebendiger Präsenz. Du darfst ankommen, auftanken, dich spüren – in deinem Tempo, ohne Vorkenntnisse.

Alles darf, nichts muss.

Ich begleite dich mit vielfältigen Anleitungen und gestalte den Raum dafür.

Beitrag: CHF 35–50

Du bist herzlich eingeladen zum letzten Abend-Workshop vor einer längeren Pause.

Ich freue mich auf dich!

Datum & Ort

Freitag, 23. Mai 2025

Zeit: 19:30–22:00 Uhr

Ort: your motion

Lindhausstr. 2

6005 Luzern

Anmeldung

Raffaella Faifer

mail@raum-bewusst-sein.ch

oder 077 483 83 57

